



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Ошурковская
начальная школа
Петрова А.А.
Приказ № 10 от 30.08.2024 г.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-Массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	-Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	-Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течении года	

2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Классные руководители
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течении года Ежедневно	Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини-футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафеты - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования в нутрии классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течении года (смотреть таблицу)	Классные руководители
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течении года. (согласно плана спортивных мероприятий в районе).	Классные руководители
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков, учащихся 1-4классов на тему" Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
	-Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Классные руководители
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Классные руководители
	-Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов(в течение года).	В течении года	Классный руководитель

	-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В Течении года.	Классные руководители
7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Классные руководители

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	«Веселые старты» (1-4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
2.	«Веселые старты» (1-4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3.	Теннис(1-4классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	«День здоровья» (1-4классы)	Май	Стадион школы	Учитель физкультуры